

事業所名

アストラボ筑西

支援プログラム(参考様式)

作成日

2026 年

3 月

31 日

法人(事業所)理念		「常に感謝の気持ちを心に込め、社会に貢献すること」						
支援方針		「いきなり集団に入るのが不安」「個別の関わりの中で自信をつけたい」というニーズも多く存在しますそこで、アストラポルテへの「プレ・ステージ(準備・基礎)」として、「アストラボ」を立ち上げます。ここでは、運動や集団生活に不安を抱えるお子様が、自分に合ったペースで「感覚統合(身体)」「ST(社会性)」「学習習慣(静止・集中)」「日常生活の自立」を、遊びと探求(Labo)のようなワクワク感の中で育み、自信を持って次のステップへ進むための準備の場です。						
営業時間		(平日)	10 時	00 分	19 時	00 分	送迎実施の有無	あり なし
		(学校休業日)	9 時	00 分	18 時	00 分		
支 援 内 容								
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ○定期的な心身の把握(毎回体温測定・気分把握) ○生活リズムの安定化(定期的かつ定時に通所・たくさん体を動かし、よい食生活・よい睡眠のサイクルを促す) ○排泄の定着・支援 ○衣服着脱の定着・支援 ○身だしなみや整え方 ○荷物管理の定着・支援 ○正しい手洗い・うがいの定着・支援 ○構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援(視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示) 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ○姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善 ○工作を利用した微細運動 ○食事、排泄、衣服の着脱、手洗い・うがいなど日常生活に必要な基本動作や、活動する上で必要な基本動作の取得・支援 ○つかむ・支える等の要素を取り入れた遊具遊びの提供 ○ストレッチ、準備体操、軽い運動 ○運動を通して、全身を動かす遊びや運動 ○様々な運動を取り入れ、運動機能の向上 						

本人支援	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ○物の機能や属性、形、色、音が変化する様子の把握 ○空間・時間等の概念の把握 ○天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成 ○1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成 ○小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮 ○時計を意識して見通しを立てることで、自分で気付き、適切な行動できるよう支援 ○季節の変化への興味などの感性形成のための外出・行動 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ○文字・記号、絵カード、機器等の適切なコミュニケーション手段を選択・活用 ○個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き ○自己紹介、他己紹介 ○ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化 ○指差し、身振り、サイン等を用いたコミュニケーション ○音声、文字、触覚、平易な表現等による多様なコミュニケーション ○状況に応じたコミュニケーション(場や相手の状況に応じて、主体的にコミュニケーションを展開できる) 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ○アタッチメント形成(運動を通して、自尊心を高める・他者を認める) ○活動前に全体を指差しする等を行い、全体を見渡す機会の設定 ○お手本になるお子様の近くに誘う等の関わり・促し ○見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊び、一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ ○役割分担のある遊びなどの協同遊び ○ルールの理解が必要な遊びや集団活動 ○地域施設などへの社会見学 ○イベントなどを通じた地域との交流 		
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ○保護者向け交流会の開催を行います。 ○定期的な保護者面談(半年に1回を目安)を行い、支援内容の共有と必要に応じた助言を行います。 <p>お子様の成長を感じていただけるように実施します。</p>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ○同年代のお子様とふれあう機会の提供を図ります。 ○自立に向けた基本的な生活スキル(時間管理や自己管理)の向上を ○ライフステージを見据えた将来的な移行に向けた支援を行います。 <p>必要に応じて関係機関との連携を行います。</p>	
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ○関係機関との連携を図り、より良い支援の提供につなげていきます。 ○活動を通して地域との関わりを持つ機会を設け、積極的な地域交流を図ります。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ○定期的な研修・勉強会の実施や資格取得の促進から、職員の質向上 	
主な行事等	親子イベント、他事業所合同イベント、公園遊び、プール、創作活動イベント、避難訓練(年回)、社会科見学等			