

事業所名

アストラポルテFC筑西

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025 年

3 月

1 日

法人（事業所）理念		「常に感謝の気持ちを心に込め、社会に貢献すること」									
支援方針		アストラポルテは、運動（サッカーを中心とした）を通して心身はもちろんのこと、社会性・コミュニケーション（お友達との関わり方）を学ぶことのできる事業所です。アストラポルテは、「今できていること・得意なこと・うまくできたこと」に注目して自己肯定感を高めることができるように支援します。そのために、常にアンテナを広くそして低く張り、褒めるチャンスを逃さないように接することを心がけています。『できた！』『これでいいんだ！』といった些細な成功体験を見逃しません！また同時に、物事がうまくいかない場合のお子様に向けた対処方法（コーピングスキル）も、一緒に考えながら身に付けることができるように支援します。お子様の納得感にも寄り添いながら、信頼関係を構築していきます。お子様にとって安心して通うことができる「（ご自宅と学校以外の）第三の居場所」を目指しています。									
営業時間		(平日)	10 時	00 分	から	19 時	00 分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
		(学校休業日)	9 時	00 分	から	18 時	00 分	まで			
支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ○定期的な心身の把握（毎回体温測定・気分把握） ○生活リズムの安定化（定期的かつ定時に通所・たくさん体を動かし、よい食生活・よい睡眠のサイクルを促す） ○排泄の定着・支援 ○衣服着脱の定着・支援 ○身だしなみや整え方 ○荷物管理の定着・支援 ○正しい手洗い・うがいの定着・支援 ○構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援（視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示） 									
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ○姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善 ○工作を利用した微細運動 ○食事、排泄、衣服の着脱、手洗い・うがいなど日常生活に必要な基本動作や、活動する上で必要な基本動作の取得・支援 ○つかむ・支える等の要素を取り入れた遊具遊びの提供 ○ストレッチ、準備体操、軽い運動 ○運動（サッカーを中心とした）を通して、全身を動かす遊びや運動 ○様々な運動を取り入れ、運動機能の向上 									
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ○物の機能や属性、形、色、音が変化する様子の把握 ○空間・時間等の概念の把握 ○天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成 ○1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成 ○小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮 ○時計を意識して見通しを立てることで、自分で気付き、適切な行動できるよう支援 ○季節の変化への興味などの感性形成のための外出・行動 									

	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ○文字・記号、絵カード、機器等の適切なコミュニケーション手段を選択・活用 ○個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き ○自己紹介、他己紹介 ○ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化 ○指差し、身振り、サイン等を用いたコミュニケーション ○音声、文字、触覚、平易な表現等による多様なコミュニケーション ○状況に応じたコミュニケーション（場や相手の状況に応じて、主体的にコミュニケーションを展開できる） 	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ○アタッチメント形成（運動を通して、自尊心を高める・他者を認める） ○活動前に全体を指差しする等を行い、全体を見渡す機会の設定 ○お手本になるお子様の近くに誘う等の関わり・促し ○見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊び、一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ ○役割分担のある遊びなどの協同遊び ○ルールの理解が必要な遊びや集団活動 ○地域施設などへの社会見学 ○イベントなどを通じた地域との交流 	
	家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ○保護者向け交流会の開催（親子サッカー）を行います。 ○定期的な保護者面談（半年に1度を目安）を行い、支援内容の共有と必要に応じた助言を行います。 ○お子様の成長を感じていただけるように実施します。 	移行支援 <ul style="list-style-type: none"> ○同年代のお子様とふれあう機会の提供を図ります。 ○自立に向けた基本的な生活スキル（時間管理や自己管理）の向上を図ります。 ○ライフステージを見据えた将来的な移行に向けた支援を行います。 ○必要に応じて関係機関との連携を行います。
	地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ○関係機関との連携を図り、より良い支援の提供につなげていきます。 ○活動を通して地域との関わりを持つ機会を設け、積極的な地域交流を図ります。 	職員の質の向上 <ul style="list-style-type: none"> ○定期的な研修・勉強会の実施や資格取得の促進から、職員の質向上につなげていきます。
	主な行事等	サッカー観戦、親子イベント、他事業所合同イベント、公園遊び、プール、創作活動イベント、避難訓練（年2回）、社会科見学 等	